

Les matinées zen



DÉTENTE

Gratuit
de 10h30
à 11h30

Tous les dimanches

Un moment
de détente
au bord du
lac !



PILATES

AVEC LESLIE HASSID

Le 5 juillet

YOGA

AVEC MYRIAM BALAVOINE

Le 19 juillet et le 23 août

YOGA

AVEC CATHERINE RAVOAVISON

Le 2 août

RELAXATION

AVEC CHARLÈNE DUQUESNE-BISTES

Le 16 août

QI-GONG

AVEC MURIEL ESCUDÉ

Le 12 juillet

KINÉSIOLOGIE

AVEC DELPHINE ASSIÉ

Le 26 juillet

YOGA

AVEC NATHALIE MALLARD

Le 9 août

SOPHROLOGIE

AVEC SABRINA MAURY-VIDAL

Le 30 août



TARN-AGOUT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

