

Animations & visites guidées

VACANCES D'AUTOMNE 2026

LE GUIDE DE L'OFFICE DE TOURISME TARN-AGOUT



Souterrain du Castella

Visites classiques

- 1 Visite du Castella p.4
- 2 Visites flashes Halloween p.5

Visite thématique

- 3 Balade contée de Dame Val p.5

Visites à Lavar

- 4 Visite de Lavar p.6
- 5 Le nom des rues raconte Lavar p.7
- 6 Lavar à la tombée de la nuit p.7

Balades au cœur de nos villes & villages

- 7 Lacougotte-Cadoul p.8

Initiation

- 8 Initiation apiculture p.9

Jeux

- 9 Chasse au trésor : les Jacques et la mécanique du Chœur p.10
- 10 Rallye famille : sur les traces de Sicard Alaman p.10
- 11 Visite virtuelle du Castella p.10

Bon à savoir

- À découvrir en Tarn-Agout p.11
- Alerte bon plan p.11

Conditions d'application du tarif réduit

– **Tarif réduit visite classique Castella (1)** : pour les enfants de 5 à 17 ans révolus, les étudiants (sur présentation de la carte étudiante), les demandeurs d'emploi (sur présentation de la carte < 3 mois)

– **Tarif social visite classique Castella (1)** : les personnes en situation de handicap (sur présentation de la carte d'invalidité), les personnes éligibles au RSA.

– **Tarif famille visite classique Castella (1)** : 2 adultes et 2 enfants (+4€ supplémentaires/enfant).

– **Tarif réduit pour toutes les autres visites** : pour les enfants de 5 à 17 ans révolus, les étudiants (sur présentation de la carte étudiante), les demandeurs d'emploi (sur présentation de la carte < 3 mois), les personnes en situation de handicap (sur présentation de la carte d'invalidité)

Toute prestation annulée à l'initiative du client, quel qu'en soit le motif, ne pourra pas être remboursée, ni échangée, ni reportée. Seules les annulations du fait de l'OTI Tarn-Agout donneront lieu à un report de la prestation ou, à défaut, à un remboursement au client de la totalité des sommes versées, sans pénalités.

INFOS PRATIQUES

Horaires d'ouverture, coordonnées, accessibilité p.3

SUIVEZ-NOUS SUR :

-  Souterrain du Castella
-  Le Pays de Cocagne



Offices de
Tourisme
de France



2 bureaux d'information touristique (BIT)



BIT à Lavaur

35 Grand Rue



BIT à Saint-Sulpice-la-Pointe

+ Site du souterrain médiéval du Castella

Rue du 3 mars 1930

Coordonnées uniques pour les 2 BIT



05 63 41 89 50



tourisme@cc-tarnagout.fr

www.lepaysdecocagne.fr

Jours et horaires d'ouverture (en 2026)

BIT Lavaur	BIT Saint-Sulpice
Vacances scolaires d'automne	
» Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h <i>Fermé lundi et dimanche</i>	» Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 » Samedi et dimanche de 14h à 17h30 <i>Fermé le lundi</i>
Du 2 novembre au 20 décembre	
» Mercredi et samedi de 10h à 12h et 14h à 17h » Vendredi de 14h à 17h <i>Fermé lundi, mardi, jeudi, vendredi matin et dimanche</i>	» Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h <i>Fermé lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche</i>
Semaine de Noël (semaine du 21 décembre)	
» Mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et 14h à 17h	» Mardi et mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30



Fermeture des BIT à partir du 24/12, pour le reste de l'année

Visite du Castella

Un voyage souterrain

Venez découvrir ce lieu unique, **seul souterrain accessible à la visite en Occitanie** ! Un récit fascinant vous attend sous terre, dont la fabuleuse histoire du trésor de Jeanne la Faussaire ! Descendez dans les galeries du Castella pour expérimenter, le temps d'une visite guidée costumée, la vie médiévale.

1

» **Du mardi 20 octobre
au vendredi 30 octobre**
(sauf lundi 26/10, fermé)

Départs à 14h30 et 16h

🕒 **Durée 1h**

Public famille

À partir de 5 ans (conseillé)

Plein tarif 7,5€ - Réduit* 6€ -
Social* 4€ - Tarif famille* 24€
Gratuit pour les -5 ans

* **Conditions d'application du
tarif réduit en page 2**

**Réservation
obligatoire sur :**
www.lepaysdecocagne.fr



2

Samedi 31 octobre

à 14h, 14h45, 15h30 et 16h15

🕒 **Durée 30 minutes**

Public famille

À partir de 5 ans (conseillé)

Tarif spécial 3€/personne

Gratuit pour les -5 ans

Réservation

obligatoire sur :

www.lepaysdecocagne.fr



Visites flahs du Castella Spécial Halloween



Balade contée de Dame Val Une aventure magique !

Suivez Dame Val dans les galeries du souterrain et **découvrez les secrets fascinants du petit peuple et des animaux fantastiques !** Terminez la visite en beauté avec l'histoire captivante du trésor de **Jeanne la Faussaire**.



3

**Mercredi 28 octobre
Vendredi 30 octobre**

à 11h 🕒 **Durée 1h30**

Public famille

À partir de 5 ans (conseillé)

Adulte 10€ - Réduit* 7€

Gratuit pour les -5 ans

*** Conditions d'application
du tarif réduit en page 2**

Réservation

obligatoire sur :

www.lepaysdecocagne.fr

4

Mardi 27 octobre

à 10h ⌚ **Durée 2h**

Tout public

Plein tarif 10€ - Réduit* 7€
Gratuit pour les -5 ans

* Conditions d'application
du tarif réduit en page 2

**Réservation
obligatoire sur :**
www.lepaysdecocagne.fr

Visite de Lavour

Le circuit des incontournables

Que vous soyez touristes ou Vauréens, vous en apprendrez à coup sûr lors de cette visite qui vous fera (re)**découvrir les principaux monuments de la ville** : Saint-François, la plus grande église Franciscaine du Sud-Ouest, la tour des rondes aux multiples fonctions, le quartier du Barry et ses maisons du Moyen Âge, la Cathédrale Saint-Alain et son célèbre Jacquemart... pour ne citer que les plus célèbres !

Le nom des rues raconte Lavour

Une visite originale et instructive !

5

Mercredi 21 octobre

à 10h30 ⌚ **Durée 1h30**

Tout public

Plein tarif 10€ - Réduit* 7€

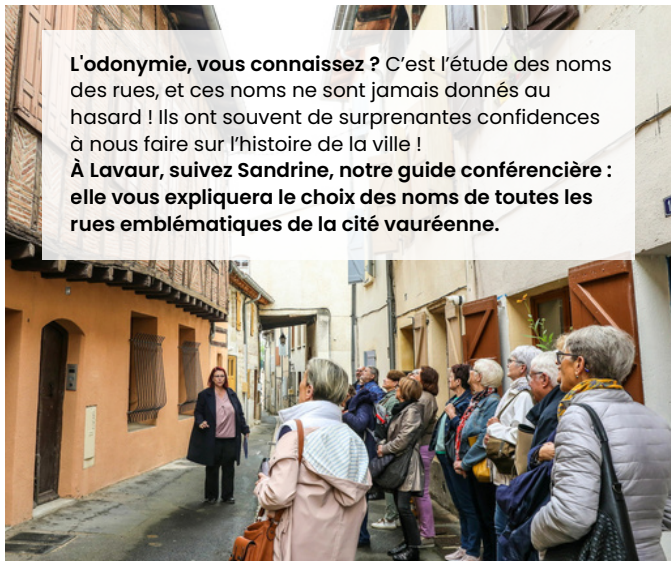
Gratuit pour les -5 ans

* Conditions d'application
du tarif réduit en page 2

Réservation

obligatoire sur :

www.lepaysdecocagne.fr



L'odonymie, vous connaissez ? C'est l'étude des noms des rues, et ces noms ne sont jamais donnés au hasard ! Ils ont souvent de surprenantes confidences à nous faire sur l'histoire de la ville !

À Lavour, suivez Sandrine, notre guide conférencière : elle vous expliquera le choix des noms de toutes les rues emblématiques de la cité vauréenne.

Lavour à la tombée de la nuit

Découvrez la ville, by night !



(Re)découvrez les sites et monuments emblématiques de la ville de Lavour lors d'une visite de nuit, guidée par Sandrine, notre guide conférencière de l'Office de tourisme Tarn-Agout.



6

Vendredi 23 octobre

à 20h30 ⌚ **Durée 2h**

Public famille

À partir de 5 ans (conseillé)

Adulte 12€ - Réduit* 8€

Gratuit pour les -5 ans

* Conditions d'application
du tarif réduit en page 2

Réservation

obligatoire sur :

www.lepaysdecocagne.fr



Balade au cœur de nos villes & villages

À la découverte de Lacougotte-Cadoul

Partez à la découverte de ce charmant petit village à travers une **visite guidée consacrée à son histoire, son patrimoine et ses petites anecdotes locales**. Admirez l'église et ses majestueuses fresques réalisées par Régis Vialaret, surnommé « le bâtisseur de lumière ». Vous en prendrez plein les yeux !

7

Mercredi 28 octobre

à 10h30 🕒 **Durée 1h30**

Tout public

Plein tarif 10€ - Réduit* 7€
Gratuit pour les -5 ans

* Conditions d'application
du tarif réduit en page 2

**Réservation
obligatoire sur :**
www.lepaysdecocagne.fr

Initiation apiculture

Découverte du monde apicole

Découvrez le rucher pédagogique municipal de Lavour et **laissez-vous émerveiller par le travail fascinant des abeilles !**

Accompagnés par Mathieu, notre apiculteur expert, profitez d'une visite captivante, suivie d'une **dégustation de miel local.**



Pour votre confort et votre sécurité, nous vous demandons de venir en pantalon et avec des chaussures fermées, afin d'éviter tout risque de piqûre.

8

avec
**Les Ruchers
de Mathieu**

Jeudi 22 octobre

Jeudi 29 octobre

à 10h ⌚ **Durée 1h30**

Public famille
À partir de 5 ans

Tarif unique 8€

**Réservation
obligatoire sur :**
www.lepaysdecocagne.fr

Les Jacques et la mécanique du Chœur

La chasse au trésor vauréenne

9 à Lavour

Kit disponible sans réservation
aux jours et heures d'ouverture
de l'Office de tourisme à Lavour
(à récupérer 2h avant la fermeture)

 **Durée 2h**

À partir de 6/7 ans – Public famille

Tarif unique 5€



Partez sur les traces des Jacquemarts, et aidez-les à accomplir la dure tâche de sonneurs de cloches.
Un jeu pour toute la famille, au cœur de la cité vauréenne !



Sur les traces de Sicard Alaman

Le rallye famille saint-sulpicien

Pars sur les traces de Sicard Alaman, fondateur du château et de la bastide de Saint-Sulpice. **Il te fera découvrir son histoire à travers le patrimoine de la ville** et peut-être finiras-tu par trouver le trésor de Jeanne la Faussaire... ?

10 à Saint-Sulpice

Kit disponible sans réservation
aux jours et heures d'ouverture de
l'Office de tourisme à Saint-Sulpice

 **Durée 1h**

À partir de 6/7 ans – Public famille

Gratuit

Visite virtuelle du Castella

Une vue 360° !

Une vidéo inédite de 15 minutes filmée par drone vous permet de visiter le Castella – château et souterrain – **en 360°, via un casque de réalité virtuelle !**



11 à Lavour

Disponible sans réservation
aux jours et heures d'ouverture
de l'Office de tourisme à Lavour

 **Durée 15 minutes**

Tout public

Gratuit

À découvrir en Tarn-Agout !

Musée numérique Micro-Folie Une aventure magique !

Rue du 3 mars 1930
81370 Saint-Sulpice-la-Pointe

Animations gratuites

Horaires d'ouverture,
programme d'animations...
toutes les informations
pratiques sont sur :

www.cc-tarnagout.fr



*Un équipement de
la Communauté de
communes Tarn-Agout*



Incontournable pour toute la famille, la Micro-Folie offre un programme d'activités riche et varié pour découvrir l'art gratuitement, en s'amusant !

Alerte bon plan !

Alliez mobilité durable et découverte patrimoniale !

Grâce au partenariat de l'Office de tourisme intercommunal Tarn-Agout avec le réseau de transports liO de la Région Occitanie, les visiteurs peuvent bénéficier d'un tarif préférentiel pour découvrir le souterrain médiéval du Castella !

Sur simple présentation de votre billet liO au comptoir de l'Office, profitez d'un tarif unique de 5€ (au lieu de 7,5€), valable toute l'année 2026, aux jours et horaires d'ouverture du site.

5€

#VivezOccitanie

Partenaire .liO

Bénéficiez d'un
tarif réduit
sur présentation d'un titre liO





Le Jacquemart
Lavour