

Les matinées zen

DÉTENTE

Gratuit
de 10h30
à 11h30

Tous les dimanches

Calme et
sérénité
sur les berges
du lac !



YOGA

AVEC NATHALIE MALARD

Le 6 juillet et le 24 août

RELAXATION

AVEC CHARLÈNE DUQUESNE-BISTES

Le 13 juillet et le 17 août



QI-GONG

AVEC MURIEL ESCUDE

Le 20 juillet et le 3 août

HATHA-YOGA

AVEC CATHERINE RAVOAVISON

Le 27 juillet et le 10 août



PILATES

AVEC LESLIE HASSID

Le 31 août



TARN-AGOUT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES