

# Animations & visites guidées

AVRIL > AOÛT 2026

LE GUIDE DE L'OFFICE DE TOURISME TARN-AGOUT



## SOUTERRAIN DU CASTELLA

### Visite classique

- 1 Visite du Castella ..... p.4

### Visites thématiques

- 2 Voyage au centre de la Terre ..... p.5  
3 Balade contée de Dame Val ..... p.5

### Visites immersives

- 4 Memoria : à la recherche de la chanson perdue ! ..... p.6  
5 Les légendes du Castella ..... p.7  
6 Candlelight au Castella ..... p.7  
7 Lo Jardinat Tissat ..... p.8

## VISITES VILLES & VILLAGES

### Incontournables

- 8 Visite de Lavour ..... p.9  
9 Lavour, à la fraîcheur du soir ..... p.9

### Visites thématiques

- 10 Le nom des rues raconte Lavour ..... p.10  
11 Du pigeonnier au Pastel ..... p.10

## Balades au cœur de nos villes & villages

- 12 Le pigeonnier du Travet ..... p.11  
13 L'institut Vajra Yogini ..... p.11  
14 Le village de Massac-Séran ..... p.11

### Visites insolites

- 15 Papi Ernest ..... p.12  
16 Dame Guiraude ..... p.12

## INITIATION

- 17 Initiation apiculture ..... p.13

## JEUX

- 18 Cluedo géant ..... p.14  
19 Chasse au trésor : les Jacques et la mécanique du Chœur ..... p.15  
20 Rallye famille : sur les traces de Sicard Alaman ..... p.15  
21 Visite virtuelle du Castella ..... p.15

## MAIS AUSSI...

À découvrir en Tarn-Agout ..... p.16/17

## INFOS PRATIQUES

Horaires d'ouverture, coordonnées, accessibilité ..... p.18/19



## Conditions d'application du tarif réduit

- **Tarif réduit visite classique du Castella (1)** : pour les enfants de 5 à 17 ans révolus, les étudiants (sur présentation de la carte étudiante), les demandeurs d'emploi (sur présentation de la carte < 3 mois)
- **Tarif social visite classique du Castella (1)** : les personnes en situation de handicap (sur présentation de la carte d'invalidité), les personnes éligibles au RSA.
- **Tarif famille visite classique du Castella (1)** : 2 adultes et 2 enfants (+4€ supplémentaires/enfant).
- **Tarif réduit pour toutes les autres visites** : pour les enfants de 5 à 17 ans révolus, les étudiants (sur présentation de la carte étudiante), les demandeurs d'emploi (sur présentation de la carte < 3 mois), les personnes en situation de handicap (sur présentation de la carte d'invalidité)

*Toute prestation annulée à l'initiative du client, quel qu'en soit le motif, ne pourra pas être remboursée, ni échangée, ni reportée. Seules les annulations du fait de l'OTI Tarn-Agout donneront lieu à un report de la prestation ou, à défaut, à un remboursement au client de la totalité des sommes versées, sans pénalités.*

**Directrice de la publication** : Directrice de l'Office de tourisme intercommunal Tarn-Agout  
**Rédaction** : Office de tourisme Tarn-Agout & Service communication CCTA - **Mise en page** : Service communication CCTA

**Crédits photos** : Raynaud Photos, Kévin Poulot/Agence Scribe, OTI Tarn-Agout, CCTA

**Crédits illustrations** : Freepik, Carvva

**Impression** : Imprimerie Sergent Papers (81370 Saint-Sulpice-la-Pointe)

**Ce guide est édité et financé par l'Office de tourisme intercommunal Tarn-Agout**



# Réservation obligatoire

pour toutes les animations (sauf activités 19 20 21)

05 63 41 89 50 • www.lepaysdecocagne.fr

## CALENDRIER

| AVRIL                 | MAI                | JUIN             | JUILLET                   | AOÛT                    |
|-----------------------|--------------------|------------------|---------------------------|-------------------------|
| Mer. 1 19 20 21       | Ven. 1             | Lun. 1           | Mer. 1 19 20 21           | Sam. 1 1 19 20 21       |
| Jeu. 2 20             | Sam. 2 19 21       | Mar. 2 19 20 21  | Jeu. 2 20                 | Dim. 2 1 20             |
| Ven. 3 19 20 21       | Dim. 3             | Mer. 3 19 20 21  | Ven. 3 19 20 21           | Lun. 3                  |
| Sam. 4 19 21          | Lun. 4             | Jeu. 4 20        | Sam. 4 19 21              | Mar. 4 1 4 18 19 20 21  |
| Dim. 5                | Mar. 5 19 20 21    | Ven. 5 19 20 21  | Dim. 5                    | Mer. 5 1 2 12 19 20 21  |
| Lun. 6                | Mer. 6 19 20 21    | Sam. 6 19 21     | Lun. 6                    | Jeu. 6 1 5 17 19 20 21  |
| Mar. 7 19 20 21       | Jeu. 7 20          | Dim. 7           | Mar. 7 1 19 20 21         | Ven. 7 1 3 19 20 21     |
| Mer. 8 19 20 21       | Ven. 8             | Lun. 8           | Mer. 8 1 19 20 21         | Sam. 8 1 19 20 21       |
| Jeu. 9 20             | Sam. 9 19 21       | Mar. 9 19 20 21  | Jeu. 9 1 17 19 20 21      | Dim. 9 1 20             |
| Ven. 10 19 20 21      | Dim. 10            | Mer. 10 19 20 21 | Ven. 10 1 19 20 21        | Lun. 10                 |
| Sam. 11 19 21         | Lun. 11            | Jeu. 11 20       | Sam. 11 1 19 20 21        | Mar. 11 1 4 15 19 20 21 |
| Dim. 12               | Mar. 12 19 20 21   | Ven. 12 19 20 21 | Dim. 12 1 20              | Mer. 12 1 2 10 19 20 21 |
| Lun. 13               | Mer. 13 7 19 20 21 | Sam. 13 19 21    | Lun. 13                   | Jeu. 13 1 17 19 20 21   |
| Mar. 14 19 20 21      | Jeu. 14 7 20       | Dim. 14          | Mar. 14 1 4 19 20 21      | Ven. 14 1 3 9 19 20 21  |
| Mer. 15 19 20 21      | Ven. 15 7 19 20 21 | Lun. 15          | Mer. 15 1 10 19 20 21     | Sam. 15 1 19 20 21      |
| Jeu. 16 20            | Sam. 16 7 19 20 21 | Mar. 16 19 20 21 | Jeu. 16 1 17 19 20 21     | Dim. 16 1 20            |
| Ven. 17 19 20 21      | Dim. 17 7 20       | Mer. 17 19 20 21 | Ven. 17 1 3 9 19 20 21    | Lun. 17                 |
| Sam. 18 19 21         | Lun. 18            | Jeu. 18 20       | Sam. 18 1 19 20 21        | Mar. 18 1 16 19 20 21   |
| Dim. 19               | Mar. 19 19 20 21   | Ven. 19 19 20 21 | Dim. 19 1 20              | Mer. 19 1 6 14 19 20 21 |
| Lun. 20               | Mer. 20 19 20 21   | Sam. 20 19 21    | Lun. 20                   | Jeu. 20 1 5 17 19 20 21 |
| Mar. 21 1 19 20 21    | Jeu. 21 20         | Dim. 21          | Mar. 21 1 4 15 19 20 21   | Ven. 21 1 3 19 20 21    |
| Mer. 22 1 8 19 20 21  | Ven. 22 19 20 21   | Lun. 22          | Mer. 22 1 2 13 19 20 21   | Sam. 22 1 19 20 21      |
| Jeu. 23 1 17 19 20 21 | Sam. 23 19 21      | Mar. 23 19 20 21 | Jeu. 23 1 5 17 19 20 21   | Dim. 23 1 20            |
| Ven. 24 1 19 20 21    | Dim. 24            | Mer. 24 19 20 21 | Ven. 24 1 3 19 20 21      | Lun. 24                 |
| Sam. 25 1 19 20 21    | Lun. 25            | Jeu. 25 20       | Sam. 25 1 19 20 21        | Mar. 25 1 19 20 21      |
| Dim. 26 1 20          | Mar. 26 19 20 21   | Ven. 26 19 20 21 | Dim. 26 1 20              | Mer. 26 1 19 20 21      |
| Lun. 27               | Mer. 27 19 20 21   | Sam. 27 19 21    | Lun. 27                   | Jeu. 27 1 17 19 20 21   |
| Mar. 28 1 19 20 21    | Jeu. 28 20         | Dim. 28          | Mar. 28 1 4 16 19 20 21   | Ven. 28 1 19 20 21      |
| Mer. 29 1 12 19 20 21 | Ven. 29 19 20 21   | Lun. 29          | Mer. 29 1 2 6 11 19 20 21 | Sam. 29 1 19 20 21      |
| Jeu. 30 1 17 19 20 21 | Sam. 30 19 21      | Mar. 30 19 20 21 | Jeu. 30 1 5 17 19 20 21   | Dim. 30 1 20            |
|                       | Dim. 31            |                  | Ven. 31 1 3 9 19 20 21    | Lun. 31                 |

## Visite du Castella

### Un voyage souterrain

Venez découvrir ce lieu unique, **seul souterrain accessible à la visite en Occitanie** ! Un récit fascinant vous attend sous terre, dont la fabuleuse histoire du trésor de Jeanne la Faussaire ! Descendez dans les galeries du Castella pour expérimenter, le temps d'une visite guidée costumée, la vie médiévale.

1

#### Vacances de printemps :

> Du mar. 21 avril au dim. 26 avril,  
et du mar. 28 avril au jeu. 30 avril :  
départs à 11h et 15h

#### Vacances d'été :

- > Du mar. 7 juillet au dim. 12 juillet :  
départs à 14h30 et 16h
- > Du mar. 14 juillet au dim. 19 juillet :  
départs à 14h, 15h et 16h
- > Du mar. 21 juillet au dim. 16 août :  
départs à 14h, 15h, 16h et 17h
- > Du mar. 18 août au dim. 23 août :  
départs à 14h, 15h et 16h
- > Du mar. 25 août au dim. 30 août :  
départs à 14h30 et 16h

🕒 Durée 1h

Public famille

Plein tarif 7,5€ - Réduit\* 6€ -  
Social\* 4€ - Tarif famille\* 24€  
Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)



## Voyage au centre de la Terre

Une épopée captivante au Moyen Âge !

2

avec  
**Pierre en quête  
d'histoires**

**Mercredi 22 juillet**  
**Mercredi 29 juillet**  
**Mercredi 5 août**  
**Mercredi 12 août**

toutes  
les dates  
**à 11h**

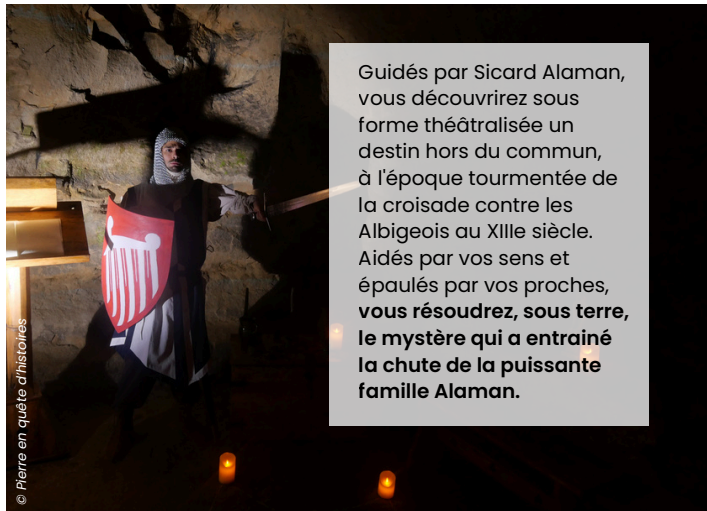
🕒 **Durée 1h**

**Public famille**  
À partir de 5 ans (conseillé)

**Adulte 10€ - Réduit\* 7€**  
**Gratuit pour les -5 ans**

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)



© Pierre en quête d'histoires

Guidés par Sicard Alaman, vous découvrirez sous forme théâtralisée un destin hors du commun, à l'époque tourmentée de la croisade contre les Albigeois au XIIIe siècle. Aidés par vos sens et épaulés par vos proches, **vous résoudrez, sous terre, le mystère qui a entraîné la chute de la puissante famille Alaman.**

## Balade contée de Dame Val

Une aventure magique !

3

**Vendredi 17 juillet**  
**Vendredi 24 juillet**  
**Vendredi 31 juillet**  
**Vendredi 7 août**  
**Vendredi 14 août**  
**Vendredi 21 août**

toutes  
les dates  
**à 11h**

🕒 **Durée 1h30**

**Public famille**  
À partir de 5 ans (conseillé)

**Adulte 10€ - Réduit\* 7€**  
**Gratuit pour les -5 ans**

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)



Suivez Dame Val dans les galeries du souterrain et **découvrez les secrets fascinants du petit peuple et des animaux fantastiques.** Terminez la visite en beauté avec l'histoire captivante du trésor de Jeanne la Faussaire.

4

avec  
**Raphaël  
Otchakowsky**

Mardi 14 juillet

Mardi 21 juillet

Mardi 28 juillet

Mardi 4 août

Mardi 11 août

toutes  
les dates  
**à 11h**

🕒 Durée 1h

Public famille

Adulte 10€ - Réduit\* 7€

Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)

**Nouveau :**  
encore  
jamais vu !

## Memoria : à la recherche de la chanson perdue !

### Enquête musicale immersive au souterrain du Castella

Un guide chanteur déambule dans l'Office de tourisme Tarn-Agout à Saint-Sulpice et semble avoir perdu la mémoire... Il marmonne et chantonne des phrases étranges, au point de semer la curiosité parmi le personnel. Il dit que le Castella, c'est un peu comme sa tête : un joyeux bazar ! **Aidez l'artiste à retrouver ses rimes, son rythme, sa mélodie, sa chanson perdue.** Une enquête musicale unique en son genre pour toute la famille !

## Les légendes du Castella

Une aventure musicale envoûtante

**5** avec **Jodël Grasset-Saruwatari**

**Jeudi 23 juillet**  
**Jeudi 30 juillet** toutes les dates  
**Jeudi 6 août** à 11h  
**Jeudi 20 août**

 Durée 1h

Public famille

Adulte 10€ - Réduit\* 7€  
Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)

Jodël, « lo Jogleire del Castella », vous entraîne dans un voyage au cœur des traditions orales et musicales du Moyen Âge. **Entre récits envoûtants et mélodies médiévales, laissez-vous porter par la voix et le jeu de ce troubadour moderne.** Contes, chants et légendes se mêlent pour offrir une expérience sensorielle unique à vivre intensément, petits et grands réunis.



## Candlelight au Castella

Nocturne au temps des troubadours !

**Nouveau :**  
encore  
jamais vu !

Dame Val, la Dame du château du Castella, et Jodël, le plus célèbre troubadour d'Occitanie, vous invitent à **une visite hors du temps, éclairée à la bougie !** À deux voix, et en rythme avec la musique médiévale de Jodël, ils vous racontent la vie fascinante d'un troubadour et les mystères de ses instruments de musique.



**6** avec **Jodël Grasset-Saruwatari**

**Mercredi 29 juillet** toutes les dates  
**Mercredi 19 août** à 21h

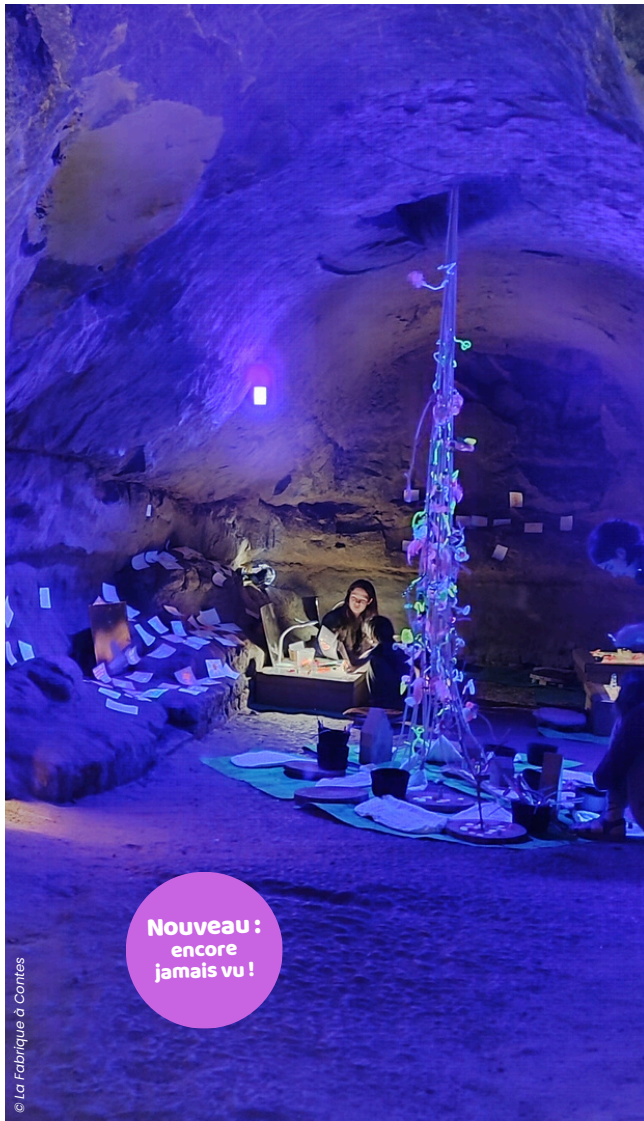
 Durée 1h30

Public famille

Plein tarif 12€ - Réduit\* 8€  
Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)



© La Fabrique à Contes

**Nouveau :  
encore  
jamais vu !**

## Lo Jardinet Tissat

**Espace poétique  
pour le jeu  
et l'exploration libre**

Lo Jardinet Tissat prend place dans le souterrain du Castella. L'installation se déploie comme un paysage textile à parcourir, composé de fils, de formes suspendues et de structures légères qui accompagnent l'architecture du lieu. Les visiteurs découvrent progressivement les espaces, leurs rythmes et leurs atmosphères.

« Lo Jardinet Tissat » provient de l'occitan et veut dire « Le jardinet tissé »

7

avec  
**La Fabrique  
à Contes**

### **Pont de l'Ascension :**

- > Mercredi 13 mai :  
départs à 14h, 15h et 16h
- > Du jeu. 14 mai au dim. 17 mai :  
départs à 10h, 11h, 14h, 15h et 16h

 **Durée 1h**

**Public famille**

**Tarif unique 5€**

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)

## Visite de Lavour

### Le circuit des incontournables !

8

Mercredi 22 avril à 10h

 Durée 2h

Tout public

Plein tarif 10€ - Réduit\* 7€  
Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)



Que vous soyez touristes ou Vauréens, vous en apprendrez à coup sûr lors de **cette visite qui vous fera (re)découvrir les principaux monuments de la ville** : Saint-François, la plus grande église Franciscaine du Sud-Ouest, la tour des rondes aux multiples fonctions, le quartier du Barry et ses maisons du Moyen Âge, la Cathédrale Saint-Alain et son célèbre Jacquemart... pour ne citer que les plus célèbres !

## Lavour à la fraîcheur du soir

### Découvrez la ville, by night !



(Re)découvrez les sites et monuments emblématiques de la ville de Lavour lors d'une **visite de nuit**, guidée par Sandrine, notre guide conférencière de l'Office de tourisme Tarn-Agout.



9

Vendredi 17 juillet toutes les dates  
Vendredi 31 juillet à 21h  
Vendredi 14 août

 Durée 2h

Tout public

Plein tarif 12€ - Réduit\* 8€  
Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)

## Le nom des rues raconte Lavour

Une visite originale et instructive !

10

**Mercredi 15 juillet**  
**Mercredi 12 août** toutes  
les dates  
à **10h30**

 Durée 1h30

Tout public

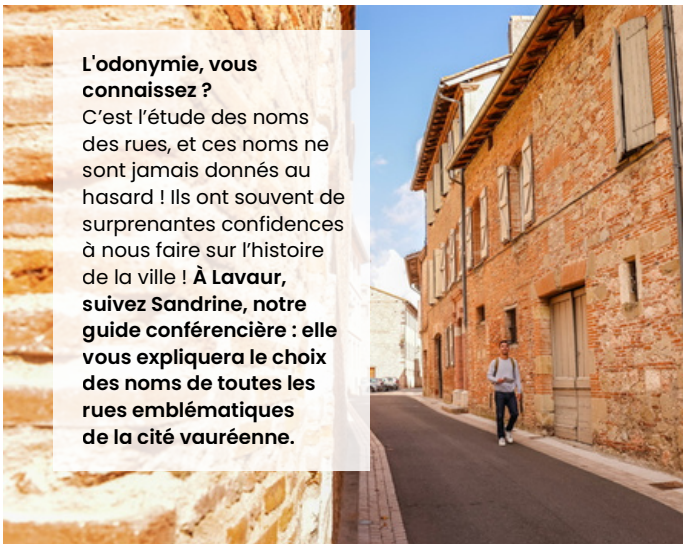
Plein tarif 10€ - Réduit\* 7€  
Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)

**L'odonymie, vous connaissez ?**

C'est l'étude des noms des rues, et ces noms ne sont jamais donnés au hasard ! Ils ont souvent de surprenantes confidences à nous faire sur l'histoire de la ville ! **À Lavour, suivez Sandrine, notre guide conférencière : elle vous expliquera le choix des noms de toutes les rues emblématiques de la cité vauréenne.**



## Du pigeonnier au Pastel

Une balade entre architecture et nature



Le département du Tarn possède 1700 pigeonniers ! **Venez découvrir le rôle du pigeon et de son habitat,** ainsi que les secrets de l'Isatis Tinctoria, la plante qui a enrichi la région entre le XVe et le XVIe siècle.

11

**Mercredi 29 juillet à 10h30**

 Durée 1h30

Tout public

Plein tarif 10€ - Réduit\* 7€  
Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)

## Balades au cœur de nos villes & villages

À la découverte du patrimoine local

12

### Vacances de printemps :

> Mercredi 29 avril à 10h30  
(attention : durée 1h)

### Vacances d'été :

> Mercredi 5 août à 10h



### Le pigeonier du Travet

Faites la visite du pigeonier du Travet, le doyen des 1700 pigeonniers du Tarn ! Les pigeons et leur habitat n'auront plus de secret pour vous.

*Lors de la balade du 5 août, vous découvrirez également la place des Sources.*

13

Mercredi 22 juillet à 10h

### L'institut bouddhiste Vajra Yogini

Stupa, mantra, tsa-tsa, Dalai Lama... Rejoignez-nous au château d'en Clausade à Marzens où se trouve l'institut Vajra Yogini pour en apprendre un peu plus sur la philosophie bouddhiste.

Après une approche détaillée du sujet, vous serez accueillis dans le château pour visiter chapelle, gompa et lieu d'hébergement, et vous pourrez participer à une **petite séance de méditation**.

*Repas végétarien sur place possible, si réservation lors de l'inscription.*

14

Mercredi 19 août à 10h

### Le village de Massac-Séran

Venez découvrir le village de Massac-Séran, son histoire, son couvent et son église. Et ce n'est pas tout ! La suite du programme nous emmène chez un passionné d'histoires, M. Sommaggio, qui se fera un plaisir de vous faire visiter sa magnifique demeure, pleine de surprises !



### Pour toutes les visites :

🕒 **Durée 2h**  
Sauf pour la balade du 29 avril (1h)

**Tout public**

**Plein tarif 10€ - Réduit\* 7€**  
**Gratuit pour les -5 ans**

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)

## Papi Ernest

La ville vue par un papi local !



15

avec  
**Papi Ernest**

Mardi 21 juillet

Mardi 11 août

toutes  
les dates  
**à 21h**

Durée 1h30

Tout public

Plein tarif 12€ - Réduit\* 8€

Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :

[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)



C'est un papi bien de chez nous ! Tantôt grincheux, tantôt nostalgique, Papi Ernest connaît l'histoire de Lavaur comme la poche de son veston, car c'est ici qu'il a grandi ! Certains jours, il préfère rester seul sur un banc à lire son journal, mais d'autres, il est très bavard et on ne l'arrête plus lorsqu'il s'agit de conter l'histoire de sa ville. **Un seul conseil : si vous le croisez, n'hésitez pas à le suivre !**

© Papi Ernest

## Dame Guiraude

Retour vers le passé



16

avec  
**Dame Guiraude**  
des équipes de l'AGIT

Mardi 28 juillet

Mardi 18 août

toutes  
les dates  
**à 21h**

Durée 1h30

Tout public

Plein tarif 12€ - Réduit\* 8€

Gratuit pour les -5 ans

\* Conditions d'application p.2

Réservation obligatoire sur :

[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)



© Dame Guiraude

Le temps d'une soirée, suivez Dame Guiraude de Laurac, figure emblématique de Lavaur, pour une **balade nocturne contée qui vous fera voyager dans le passé.**

**Nouveau :  
encore  
jamais vu !**

## Initiation apiculture

### Découverte du monde apicole

Découvrez le rucher pédagogique municipal de Lavaur et **laissez-vous émerveiller par le travail fascinant des abeilles !** Accompagnés par Mathieu, notre apiculteur expert, profitez d'une visite captivante, suivie d'une **dégustation de miel local.**

17

avec  
**Les Ruchers de Mathieu**

#### Vacances de printemps :

- > Jeudi 23 avril
- > Jeudi 30 avril

#### Vacances d'été :

- > Jeudi 9 juillet
- > Jeudi 16 juillet
- > Jeudi 23 juillet
- > Jeudi 30 juillet
- > Jeudi 6 août
- > Jeudi 13 août
- > Jeudi 20 août
- > Jeudi 27 août

toutes  
les dates  
**à 10h**

🕒 Durée 1h30

Public famille  
À partir de 5 ans

Tarif unique 8€

Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)



**Pour votre confort et votre sécurité, nous vous demandons de venir en pantalon et avec des chaussures fermées, afin d'éviter tout risque de piqûre.**

## Cluedo géant

### Enquête AGITée dans les rues de Lavaur

#### L'histoire :

En cet été 1562, la ville de Lavaur continue de faire face aux émeutes protestantes qui touchent toute la région. Le baron d'Ambres, détenteur de l'autorité, a pris une décision radicale pour étouffer toute nouvelle rébellion qui pourrait naître : ce soir, aura lieu l'exécution publique de Jacques Marc, fait prisonnier lors de la prise de la ville au mois de mai.

**Venez nombreux et espérons que tout se passe comme prévu... !**

18

avec  
**Les équipes de  
l'AGIT**

**Mardi 4 août 20h30**

 **Durée 2h30**

**À partir de 8 ans  
Public famille**

**Plein tarif 14€ - Réduit\* 8€**

\* Conditions d'application p. 2

**Réservation obligatoire sur :  
[www.lepaysdecocagne.fr](http://www.lepaysdecocagne.fr)**



## Les Jacques et la mécanique du Chœur

### La chasse au trésor vauréenne

19

Kit disponible sans réservation  
aux jours et heures d'ouverture  
de l'Office de tourisme à Lavaur  
(à récupérer 2h avant la fermeture)

🕒 Durée 2h

À partir de 6/7 ans - Public famille

Tarif unique 5€



Partez sur les traces des Jacquemarts, et aidez-les à accomplir la dure tâche de sonneurs de cloches.  
**Un jeu pour toute la famille, au cœur de la cité.**



## Sur les traces de Sicard Alaman

### Le rallye famille saint-sulpicien

Pars sur les traces de Sicard Alaman, fondateur du château et de la bastide de Saint-Sulpice. **Il te fera découvrir son histoire à travers le patrimoine de la ville** et peut-être finiras-tu par trouver le trésor de Jeanne la Faussaire... ?

20

Kit disponible sans réservation  
aux jours et heures d'ouverture de  
l'Office de tourisme à Saint-Sulpice

🕒 Durée 1h

À partir de 6/7 ans - Public famille

Gratuit

## Visite virtuelle du Castella

### Une vue 360° !

Une vidéo inédite de 15 minutes filmée par drone vous permet de visiter le Castella - château et souterrain - en 360°, via un casque de réalité virtuelle !



21

Disponible sans réservation  
aux jours et heures d'ouverture  
de l'Office de tourisme à Lavaur

🕒 Durée 15 minutes

Tout public

Gratuit

## À découvrir en Tarn-Agout !



# LUDOLAC

BASE DE LOISIRS

Lieu-dit Saint-Martin  
81500 Saint-Lieux-lès-Lavaur

**Entrée libre et gratuite !**

Horaires d'ouverture, concerts,  
tarifs des activités... toutes les  
informations sont sur :  
[www.cc-tarnagout.fr](http://www.cc-tarnagout.fr)



## Base de loisirs Ludolac

### Le rendez-vous musique et produits locaux de l'été !

Située à Saint-Lieux-lès-Lavaur, la base de loisirs Ludolac est ouverte en **juillet/août**, ainsi que les week-ends de septembre. Dans une nature protégée, vous trouverez sur place : **plaine de jeu d'eau (gratuite !)**, pédalo et canoë, stand up paddle, aire de mini-golf et aire de jeux pour les enfants, terrain de volley-ball, tables de ping-pong, aires de pique-nique avec barbecues... et **bistrot 100% local bien sûr !**

La base de loisirs propose également des **soirées musicales** avec des concerts gratuits tous les vendredis soirs, et des soirées karaoké les samedis. Vous pouvez également venir vous détendre lors des **matinées zen** organisées le dimanche !

*Un équipement de la Communauté de communes Tarn-Agout.*

## Micro-Folie Tarn-Agout

### Venez vivre l'expérience !

Incontournable pour toute la famille, le musée numérique Micro-Folie est ouvert toute l'année. Il offre un **programme d'activités riche et varié** pour **découvrir l'art gratuitement**, en s'amusant !

*Un équipement de la Communauté de communes Tarn-Agout.*



Rue du 3 mars 1930  
81370 Saint-Sulpice-la-Pointe

**Animations gratuites**

Horaires d'ouverture,  
programme d'animations...  
toutes les informations  
pratiques sont sur :  
[www.cc-tarnagout.fr](http://www.cc-tarnagout.fr)



MAIS AUSSI...

## Centre aquatique L'O Pastel...

**Pour un plouf estival !**

L'établissement est équipé d'un bassin sportif de 6 lignes d'eau, d'un bassin d'apprentissage chauffé, ainsi que d'espaces de jeux d'eau extérieurs.  
**Idéal pour se rafraîchir, se détendre et s'amuser tout au long de l'année !**

*Un équipement de la Communauté de communes Tarn-Agout.*

**L' Pastel**  
centre aquatique tarn-agout

365, Rue Aymeric de Montréal  
81500 Lavaur

Horaires d'ouverture, planning des activités, tarifs... toutes les informations pratiques sont sur :  
[www.cc-tarnagout.fr](http://www.cc-tarnagout.fr)



## ... et la piscine intercommunale à Saint-Sulpice

**Pour se baigner dehors !**

Le bassin extérieur est ouvert en période estivale !

Parc Georges Spénale  
81370 Saint-Sulpice-la-Pointe

Infos sur : [www.cc-tarnagout.fr](http://www.cc-tarnagout.fr)



## À faire en Tarn-Agout !

Profitez d'une abondance de joyeux moments en retrouvant **toutes les fêtes et animations** organisées en Tarn-Agout **dans l'Agenda** des manifestations du Pays de Cocagne :

**Agenda en ligne**





## 2 bureaux d'information touristique

▶ **Office de tourisme à Lavaur**  
35 Grand Rue

▶ **Office de tourisme à Saint-Sulpice-la-Pointe**  
▶ **Site du souterrain médiéval du Castella**  
Rue du 3 mars 1930

05 63 41 89 50

tourisme@cc-tarnagout.fr

www.lepaysdecocagne.fr

### Jours et horaires d'ouverture en 2026

|  | Lavaur   | Saint-Sulpice  |
|--|--|--|
| <b>Hors vacances scolaires</b><br>▶ De janvier à mars<br>▶ Novembre et décembre  | » Mercredi et samedi de 10h à 12h et 14h à 17h<br>» Vendredi de 14h à 17h<br><i>Fermé dimanche, lundi, mardi, jeudi et vendredi matin</i>  | » Mercredi de 10h-12h et 14h-17h<br><i>Fermé jeudi, vendredi, samedi, dimanche, lundi et mardi</i>   |
| <b>Hors vacances scolaires</b><br>▶ Avril, mai et juin<br>▶ Septembre et octobre | » Mercredi et samedi de 10h à 12h et 14h à 17h<br>» Mardi et vendredi de 14h à 17h<br><i>Fermé dimanche, lundi, mardi matin, jeudi et vendredi matin</i><br><b>Fermé les vendredis 1<sup>er</sup> et 8 mai</b> | » Mercredi de 10h-12h et 14h-17h<br>» Mardi, jeudi et vendredi de 14h-17h<br><i>Fermé samedi, dimanche et lundi</i><br><b>Fermé les vendredis 1<sup>er</sup> et 8 mai</b><br><br><b>Horaires spéciaux Pont de l'Ascension :</b><br>» Mercredi 13 au dim. 17 mai : de 9h30-12h et 14h-17h30 |
| <b>Pendant les vacances scolaires de printemps et d'automne</b>                  | » Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h<br><i>Fermé dimanche et lundi</i>  | » Du mardi au vendredi de 9h30-12h et 14h-17h30<br>» Samedi et dimanche de 14h-17h30<br><i>Fermé le lundi</i>  |
| <b>Pendant les vacances d'été</b>  | <b>Du 4 juillet au 31 août</b><br>Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h<br><i>Fermé dimanche et lundi</i>   | <b>Du 5 juillet au 31 août</b><br>» Du mardi au vendredi de 9h30-12h30 et 13h30-18h<br>» Samedi et dimanche de 13h30-18h<br><i>Fermé le lundi</i>  |

# Partenaire .liO

Bénéficiez d'un  
**tarif réduit**  
sur présentation d'un titre .liO

Alliez mobilité durable et découverte patrimoniale !

Grâce au partenariat de l'Office de tourisme intercommunal Tarn-Agout avec le réseau de transports liO de la Région Occitanie, les visiteurs peuvent bénéficier d'un tarif préférentiel pour découvrir le souterrain médiéval du Castella ! **Sur simple présentation de votre billet liO au comptoir de l'Office, profitez d'un tarif unique de 5€ (au lieu de 7,5€)**, valable toute l'année 2026, aux jours et horaires d'ouverture du site.

5€





**Souterrain médiéval du Castella**  
Saint-Sulpice-la-Pointe

