



TARN-AGOUT

SAISON ESTIVALE 2025



Animations & visites guidées

INCONTOURNABLES, INÉDITES, NOCTURNES, EN FAMILLE

SOMMAIRE



**Réservation
obligatoire
pour toutes les
animations et visites
guidées présentées
dans ce guide**
(sauf mention contraire)

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr

Onglet : C'est pratique > Billetterie

www.cc-tarnagout.fr

Retrouvez ces
animations et
visites guidées
en ligne sur le
site internet du
Pays de Cocagne



VISITES AU CASTELLA

- 3 – La visite classique**
du souterrain médiéval du Castella
- 4 – Les visites thématiques**
Balade contée de Dame Val
Bestiaire médiéval
et animaux fantastiques
- 5 – Les visites immersives**
Visite virtuelle du Castella
Légendes du Castella
avec Jodél Grasset-Saruwatari

VISITES INSOLITES

- 6 – Les visites insolites au Castella**
Voyage médiéval au centre
de la Terre
avec Pierre en quête d'histoires
Les plantes médiévales
avec Alicia Pépin
- 7 – La visite insolite à Saint-Sulpice**
Papi Ernest

VISITES CLASSIQUES

- 8 – Les visites classiques à Lavour**
Lavour, à la fraîcheur du soir
Le nom des rues raconte Lavour
- 9 – Balades au cœur de nos
villes et villages**
Le pigeonier du Travet
Le monastère Nalanda

INITIATION

- 10 – Initiation apiculture**
avec les Ruchers de Mathieu

JEUX

- 10 – Chasse au trésor**
Les Jacques et la mécanique du chœur
- 10 – Rallye Famille**
Sur les traces de Sicard Alaman
- 11 – Cluedo géant (en immersion)**
Enquête AGITée à Lavour

Visite classique

SOUTERRAIN MÉDIÉVAL DU CASTELLA

Amateurs de découvertes et de sensations, venez visiter ce site unique et revivez les temps lointains de la vie médiévale. Une visite captivante et une expérience inoubliable pour tous ! Avant de partir, promenez-vous sur le site du Castella et profitez de sa verdure, des vestiges en briques du château et d'un superbe pigeonnier à la toiture atypique.

Du mardi 8 juillet au dimanche 31 août inclus

Tous les jours (sauf le lundi) • 4 départs par jour :

14h, 15h, 16h et 17h

Départ depuis la billetterie, au sein de l'Office de tourisme à Saint-Sulpice

Plein tarif 8€

Tarif réduit 5,50€ (enfants de 5 à 12 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et personnes en situation de handicap)

Gratuit pour les -5 ans

Forfait famille (2 adultes/2 enfants) 24€

AU CASTELLA



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr | www.cc-tarnagout.fr



AU CASTELLA

LES FANTASTIQUES



BALADE CONTÉE de Dame Val

Vous aimez le monde de la féerie ? Suivez Dame Val dans le souterrain médiéval du Castella, magnifiquement illuminé pour l'occasion ! Ici, chaque pas vous rapproche des secrets fascinants du Petit Peuple. Votre exploration se terminera en beauté avec une présentation des animaux fantastiques et la légende captivante du trésor caché de Jeanne la Faussaire. Une aventure conçue pour émerveiller les petits et captiver les grands. À vivre nulle part ailleurs !

Vendredis 18 et 25 juillet • 10h30 (1h30)

Vendredis 1^{er}, 8, 15 et 22 août • 10h30 (1h30)

Départ depuis la billetterie, au sein de l'Office de tourisme à Saint-Sulpice

Tarif adulte 10€ | Tarif enfant 8€ | Gratuit pour les -5 ans

BESTIAIRE MÉDIÉVAL ET ANIMAUX FANTASTIQUES

Voyage au cœur des légendes du Moyen Âge



Au Moyen Âge, le monde animal occupe une place centrale dans la vie, la culture et l'imaginaire des hommes et des femmes. Venez explorer la symbolique riche du bestiaire, des animaux domestiques aux créatures fantastiques !

Mercredi 30 juillet • 21h00 (1h30)

Mardi 12 août • 21h00 (1h30)

Départ : Office de tourisme à Saint-Sulpice

Tarif unique 12€ | Gratuit pour les -5 ans



Visites immersives



VISITE VIRTUELLE du Castella

Une vidéo inédite de 15 minutes filmée par drone vous permet de visiter la bastide médiévale de Saint-Sulpice et son souterrain en 360°, via un casque de réalité virtuelle !

Disponible sans réservation !

**Aux jours et heures d'ouverture de
l'Office de tourisme à Lavaur et Saint-Sulpice**

GRATUIT



PUBLIC FAMILLE

LÉGENDES DU CASTELLA

Avec Jodél Grasset-Saruwatari

Plongez dans le souterrain du Castella pour une aventure musicale inoubliable. À travers ses récits captivants et ses mélodies médiévales, Jodél (« lo Joglaire de la Castella ») vous invite à une immersion totale dans l'univers des troubadours. Préparez-vous à une expérience immersive, où chaque note et mot vous rapprocheront du cœur des légendes d'antan.

Jeudi 24 juillet • 10h30 (1h30)

Jeudis 7, 14 et 21 août • 10h30 (1h30)

**Départ depuis la billetterie, au sein de l'Office de
tourisme à Saint-Sulpice**

Tarif adulte 10€ | Tarif enfant 8€ | Gratuit pour les -5 ans

LA MUSICALE
AU CASTELLA

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr | www.cc-tarnagout.fr





VOYAGE MÉDIÉVAL AU CENTRE DE LA TERRE

avec Pierre en quête d'histoires

Cet été, préparez-vous pour une plongée en immersion dans le Moyen Âge. Guidé par Sicard Alaman, vous découvrirez sous forme théâtralisée un destin hors du commun, à l'époque tourmentée de la croisade contre les albigeois. Aidé par vos sens et épaulé par vos proches, vous résoudrez une intrigue palpitante mêlant pouvoirs, croyances et hérésie, un mystère qui a entraîné la chute de la puissante famille Alaman.

Mardis 22 et 29 juillet • 10h45 (1h15)

Mardis 5 et 12 août • 10h45 (1h15)

**Départ depuis la billetterie, au sein
de l'Office de tourisme à Saint-Sulpice**

Tarif adulte 12€ | Tarif enfant 8€ | Gratuit pour les -5 ans

LES INSOLITES AU CASTELLA

LES PLANTES MÉDIÉVALES

avec Alicia Pépin

Qu'est-ce qu'on mangeait avant l'arrivée des pommes de terre et des tomates ?
Comment s'habillait-on sans coton ?
Quelles couleurs avaient les vêtements ?
Autant de questions qui trouveront leur réponse lors de cette balade autour des ruines du Castella.

Jeudis 17 et 31 juillet • 10h30 (1h)

**Départ : Office de tourisme
à Saint-Sulpice**

Tarif adulte 12€ | Tarif enfant 8€ |
Gratuit pour les -5 ans



ANIMATIONS

À PARTIR DE 5 ANS



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr | www.cc-tarnagout.fr





PAPI ERNEST

C'est un papi bien de chez nous ! Tour à tour grincheux ou nostalgique, Papi Ernest connaît l'histoire de Saint-Sulpice comme la poche de son veston, car c'est ici qu'il a grandi. Certains jours, il préfère rester seul sur un banc à lire son journal, mais d'autres, il est très bavard et on ne l'arrête plus lorsqu'il conte l'histoire de sa ville. Si vous le croisez, n'hésitez pas à le suivre !

Mercredi 16 juillet • 21h00 (1h30)

Mercredi 20 août • 21h00 (1h30)

Départ : Office de tourisme à Saint-Sulpice

Tarif unique 12€ | Gratuit pour les -5 ans



PUBLIC FAMILLE

SAINT-SULPICE LES INSOLITES



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr | www.cc-tarnagout.fr



LAVAU

à la fraîcheur du soir

Que vous soyez touriste ou Vauréen, vous apprécierez forcément cette visite nocturne de la ville qui vous fera (re)découvrir ses principaux monuments : l'église Saint-François (la plus grande église Franciscaine du Sud Ouest !), la Tour des Rondes et ses multiples fonctions, le quartier du Barry et ses maisons du Moyen Âge, la cathédrale Saint-Alain et son célèbre Jacquemart... pour ne citer que les plus célèbres !

Mercredi 23 juillet • 21h00 (2h)

Mercredi 13 août • 21h00 (2h)

Départ : Office de tourisme à Lavaur

Tarif unique 12€ | Gratuit pour les -5 ans

LE NOM DES RUES RACONTE LAVAU

L'odonymie, vous connaissez ? C'est l'étude des noms donnés aux rues. Et ces noms ne sont jamais donnés au hasard : ils ont souvent de surprenantes confidences à nous faire sur l'histoire de la ville !

A Lavaur, suivez Sandrine : elle vous expliquera le choix des noms de tous ces lieux emblématiques de la cité vauréenne.

Vendredi 18 juillet • 10h30 (1h30)

Vendredi 1^{er} août • 10h30 (1h30)

Vendredi 15 août • 10h30 (1h30)

Départ : Office de tourisme à Lavaur

Plein tarif 10€ | Tarif réduit 6€ (enfants de 5 à 12 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et personnes en situation de handicap) | Gratuit pour les -5 ans



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr | www.cc-tarnagout.fr



BALADES AU COEUR DE NOS VILLES ET VILLAGES

LABASTIDE SAINT-GEORGES LE PIGEONNIER DU TRAVET

Après une promenade sur la place des Sources, venez découvrir le pigeonnier du Travet, le doyen des 1700 pigeonniers du Tarn ! Les pigeons et leur habitat n'auront plus de secret pour vous.

Mardi 22 juillet • 10h00 (2h)

Mardi 19 août • 10h00 (2h)



LABASTIDE SAINT-GEORGES LE MONASTÈRE NALANDA

Stupa, Mantra, Tsa-tsa, moulin à prières, Dalaï Lama...

Rejoignez-nous au Monastère Nalanda à Labastide Saint-Georges pour en apprendre un peu plus sur la philosophie bouddhiste. Après une approche détaillée du sujet, vous serez accueillis par les moines pour visiter gompas (salle de prière), les ateliers de fabrication et vous pourrez participer à une petite séance de méditation. Vous pourrez également prendre votre repas végétarien sur place, en ayant pris le soin de réserver lors de votre inscription.

Mardi 5 août • 10h00 (2h)

Le lieu de rendez-vous de ces balades sera communiqué lors de la réservation ou lors du rappel des participants, 2 jours avant l'événement.

Plein tarif 10€ | Tarif réduit 6€ (enfants de 5 à 12 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et personnes en situation de handicap) | Gratuit pour les -5 ans

VISITES CLASSIQUES

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr | www.cc-tarnagout.fr





RÉSERVATION OBLIGATOIRE

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr | www.cc-tarnagout.fr



À PARTIR DE 5 ANS

INITIATION APICULTURE

avec Les Ruchers de Mathieu

Venez découvrir le rucher pédagogique municipal de Laval et laissez-vous émerveiller par l'incroyable travail des abeilles au sein d'une ruche géante de 8 m². Accompagné par Mathieu, apiculteur expert, vous profiterez d'une visite captivante, ponctuée par une dégustation de miel local.

Pour votre confort et votre sécurité, merci de venir en pantalon et chaussures fermées.

Jeudis 10, 17, 24 et 31 juillet • 10h00 (1h30)

Jeudis 7, 14, 21 et 28 août • 10h00 (1h30)

Départ : Office de tourisme à Laval

Tarif unique 8€



INITIATION

JEUX



LES JACQUES ET LA MÉCANIQUE DU CHOEUR

Chasse au trésor

**Kit disponible sans réservation
aux jours et heures d'ouverture
de l'Office de tourisme à Laval**

Tarif unique 5€



DÈS 6/7 ANS

PUBLIC FAMILLE

GRATUIT



SUR LES TRACES DE SICARD ALAMAN

Rallye famille

**Kit disponible sans réservation
aux jours et heures d'ouverture de
l'Office de tourisme à Saint-Sulpice**

EN IMMERSION
JEUX

PUBLIC FAMILLE

CLUEDO GÉANT
Enquête AGITée à Lavaur

En cet été 1562, la ville de Lavaur continue de faire face aux émeutes protestantes qui touchent toute la région. Le baron d'Ambres, détenteur de l'autorité, a pris une décision radicale pour étouffer toute nouvelle rébellion qui pourrait naître : ce soir aura lieu l'exécution publique de Jacques Marc, fait prisonnier lors de la prise de la ville au mois de mai. Venez nombreux et espérons que tout se passe comme prévu... !

Mercredi 6 août • 20h30 (2h30)**Départ : Office de tourisme à Lavaur**

Plein tarif 12€ | Tarif réduit 8€ (enfants de 8 à 12 ans, étudiants, demandeurs d'emploi et personnes en situation de handicap) | Gratuit pour les -8 ans

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE****05 63 41 89 50****www.lepaysdecocagne.fr | www.cc-tarnagout.fr**



NOUS TROUVER

Bureau d'information touristique LAVAU

35 Grand Rue

Horaires d'ouverture du 07/07 au 30/08 (inclus) :

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Bureau d'information touristique SAINT-SULPICE-LA-POINTE

Rue du 3 mars 1930

Horaires d'ouverture du 08/07 au 31/08 (inclus) :

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Le dimanche de 13h30 à 18h00

NOUS CONTACTER

Informations et réservations

05 63 41 89 50

www.lepaysdecocagne.fr

www.cc-tarnagout.fr



**Réservation obligatoire
pour toutes les animations et
visites présentées dans ce guide**
(sauf mention contraire)

Suivez-nous
sur Facebook !



@Tarn-Agout
Tourisme