

Les Espaces France Services



Tarn-Agout

LAVAUUR • SAINT-SULPICE-LA-POINTE



INFOS & SERVICES

www.cc-tarnagout.fr -  



Qu'est-ce qu'un Espace France Services ?



**France
services**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Un Espace France Services est un lieu dans lequel les habitants peuvent bénéficier, au plus près de leur domicile, d'un **relais des administrations et services publics** intervenant dans les domaines du social, de l'emploi, de la formation, de l'insertion professionnelle, de la création d'entreprises, du logement, de l'habitat, etc.

En résumé, un Espace France Services offre :



ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION



ACCÈS LIBRE AUX OUTILS NUMÉRIQUES



AIDE À L'UTILISATION DES SERVICES EN LIGNE



AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



**FACILITATION DE LA MISE EN RELATION
AVEC NOS PARTENAIRES**

**1 territoire,
2 Espaces France Services**



Les Espaces intercommunaux France Services sont *ouverts au public* ...

LAVAU

ESPACE FRANCE SERVICES SAINT-ROCH

2, rue de l'Abattoir

L'équipe France Services vous accueille

sur rendez-vous

du lundi au vendredi

de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

(accueil fermé le jeudi et vendredi après-midis)

05 63 83 12 89

franceservices.lavour@cc-tarnagout.fr

SAINT-SULPICE-LA-POINTE

ESPACE FRANCE SERVICES SICARD ALAMAN

11, chemin de la Planquette

L'équipe France Services vous accueille

sur rendez-vous

du lundi au vendredi

de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

(accueil fermé le mercredi et jeudi après-midis)

05 63 34 80 74

franceservices.st-sulpice@cc-tarnagout.fr

... et proposent des *ateliers thématiques* toute l'année

» RECHERCHE D'EMPLOI : CONSEILS & ASTUCES

- Rédiger votre CV, votre lettre de motivation
- Mettre en ligne votre CV et répondre aux offres d'emploi en ligne



» UTILISATION DE L'OUTIL INFORMATIQUE

- Utiliser une clé USB
- Scanner un document
- Créer une boîte mail, envoyer une pièce jointe...
- Créer vos espaces personnels (France Travail, Ameli...)



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Présence d'un conseiller numérique du Département :

- Le mardi à Saint-Sulpice
- Le jeudi à Lavour

» AUTRES ATELIERS PONCTUELS
ORGANISÉS AVEC LES PARTENAIRES
DES ESPACES FRANCE SERVICES

*Tous nos ateliers thématiques
sont GRATUITS et uniquement
SUR INSCRIPTION.*



LE SERVICE EMPLOI INTERCOMMUNAL

à Lavour et à Saint-Sulpice-la-Pointe

Les Espaces France Services Tarn-Agout
abritent aussi le service emploi intercommunal,
un service de proximité pour :

- » Les salariés
- » Les jeunes de moins de 25 ans
- » Les demandeurs d'emploi
- » Les entreprises

En partenariat avec :





**Vous êtes salarié ou demandeur d'emploi ?
Vous avez un projet de création d'entreprise ?
Vous souhaitez faire une reconversion
professionnelle ?**

Le Service Emploi intercommunal...

» Vous **propose** la consultation des offres d'emploi du territoire

» Vous **accompagne** dans vos démarches liées à l'emploi : préinscription sur le site de France Travail, aide pour compléter les dossiers...

» Vous **aide** dans vos recherches d'emploi : rédaction de lettres de motivation et CV, mise en ligne du CV, consultation des offres d'emploi sur les sites spécialisés...

» Vous **renseigne** sur les différents métiers et formations

» Vous **oriente** vers ses partenaires : la Mission Locale Tarn Sud si vous avez entre 16 et 25 ans, les chambres consulaires ou BGE Tarn si vous avez un projet de création d'entreprise...

» Vous **met gratuitement à disposition des ordinateurs équipés** d'un logiciel de traitement de texte, d'un accès Internet et d'une imprimante

» Vous **met gratuitement à disposition un visio-guichet** pour vous permettre d'être en relation avec votre conseiller France Travail pour un entretien à distance, vous évitant ainsi de vous déplacer



Pour vous aider dans vos démarches, vous conseiller, et vous guider dans votre parcours professionnel :

**Pensez à communiquer votre CV
au service emploi intercommunal**

En fonction de la demande des recruteurs locaux, le Service Emploi sera en capacité de valoriser votre profil auprès des entreprises locales pourvoyeuses d'emplois.



**Vous êtes une entreprise locale,
vous avez des besoins en matière de
recrutement ?**

le Service Emploi intercommunal...

- » Vous **accompagne** dans vos **démarches de recrutement**
- » Vous **propose de recueillir votre offre d'emploi** avec transmission à France Travail
- » Vous **met en relation** avec les **demandeurs d'emploi**
- » Vous **propose des salles de réunion** pour vos recrutements et vos formations



» **Des animations ponctuelles** sont organisées tout au long de l'année :
rencontres des entreprises du territoire, forums de l'emploi, zooms
métiers, visites d'entreprises...

Plus d'infos sur ces animations en contactant le Service Emploi intercommunal.

Pour nous rencontrer, nous contacter...

LE SERVICE EMPLOI À LAVOUR

Espace France Services - Saint-Roch
2, rue de l'Abattoir 81500 Lavour

05 63 83 12 89 • franceservices.lavour@cc-tarnagout.fr

Jours et heures d'ouverture

Sur rendez-vous du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h
(fermé le jeudi et le vendredi après-midis)

LE SERVICE EMPLOI À SAINT-SULPICE-LA-POINTE

Espace France Services - Sicard Alaman
11, chemin de la Planquette 81370 Saint-Sulpice-la-Pointe
05 63 34 80 74 • franceservices.st-sulpice@cc-tarnagout.fr

Jours et heures d'ouverture

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h,
(fermé le mercredi et le jeudi après-midis)



ESPACE FRANCE SERVICES

Saint-Roch, à Lavour

Des services publics dans les domaines
de l'emploi, la formation professionnelle,
le social, le logement...

2, rue de l'Abattoir
05 63 83 12 89
franceservices.lavour@cc-tarnagout.fr

» EMPLOI / FORMATION



MISSION LOCALE TARN SUD

Accueille, informe, oriente et accompagne les jeunes de 16/25 ans (non scolarisés)

Tous les jours 8h30-12h et 14h-17h

Renseignements auprès du Service Emploi intercommunal au 05 63 83 12 89

www.mlts.fr • mission.locale@mlts.fr



CAP EMPLOI

Diagnostic, oriente et accompagne les personnes en situation de handicap et les employeurs souhaitant recruter

Sur rendez-vous uniquement au 05 63 49 29 49

capemploi-81.com



EGEE TARN

Association de « bénévolat de compétences »

Faisant appel à des retraités bénévoles qui transmettent leurs compétences et expériences professionnelles aux générations plus jeunes.

Sur rendez-vous auprès du Service Emploi intercommunal au 05 63 83 12 89

www.egee.asso.fr • mipy81@egee.asso.fr



OTEMA TSA

Association qui intervient sur le champ de l'insertion sociale et professionnelle « inclusive », de la mobilité et de l'orientation

Sur rendez-vous au 06 33 77 62 40

contact@otema-tsa.fr

» AIDE JURIDIQUE



PERMANENCES JURIDIQUES

Accompagne les personnes dans leurs démarches juridiques

Sur rendez-vous chaque 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois 14h-17h

au 05 63 49 26 99 ou 07 86 13 05 58

www.cdad81.fr

D'autres services existent au sein de l'Espace France Services Lavour.

Les référentes France Services peuvent notamment vous renseigner sur des demandes concernant : les impôts (particuliers), la CPAM, la MSA, la CAF (assistance sociale), le Département du Tarn, Paroles de Femmes, Familles Rurales, l'UDAF, le Guichet Départemental Renov'Occitanie.

» LOGEMENT / HABITAT



ADIL 81 - Agence départementale d'information sur le logement
 Pour obtenir des informations sur les contrats d'une accession à la propriété, le financement d'une acquisition, les travaux d'amélioration de l'habitat, la fiscalité, les contrats de location...

Sur rendez-vous le 3^{ème} lundi matin de chaque mois au 05 63 48 73 80

www.adiltarn.org

Urbanis

URBANIS - Cabinet de conseil pour l'Opération programmée d'amélioration de l'habitat (OPAH) de la CCTA
 Accompagne les propriétaires d'un logement ancien (+ de 15 ans) dans leurs projets de travaux et recherche de subventions
 Permanences : du lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 18h au 06 64 35 20 62

www.cc-tarnagout.fr • opahccta@urbanis.fr

» CRÉATION D'ENTREPRISES



BGE TARN
 Aide pour construire et financer un projet d'entreprise ou d'association, réussir l'entreprise et pérenniser son activité
 Sur rendez-vous au 05 63 47 17 31

www.creer.fr • bge81@creer.fr

» HÔTEL D'ENTREPRISES

Vous souhaitez tester votre activité ? L'hôtel d'entreprises est la solution d'hébergement facile et flexible. Plusieurs bureaux peuvent vous être proposés.



GEIQ - Groupement d'Employeurs pour l'Insertion et la Qualification du Bâtiment et des Travaux Publics

06 32 03 15 52



CIBC TARN - Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), bilan de compétences, accompagnement vers l'emploi
 Accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h30 et 12h-17h (excepté le vendredi jusqu'à 16h). Rendez-vous au 05 63 40 99 08



CEP - Mon conseil en évolution professionnelle

Accueil : Le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 12h à 17h (excepté le vendredi jusqu'à 16h). Rendez-vous au 05 63 40 99 08

» CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

→ Pour accompagner les habitants de Lavour qui rencontrent des difficultés ponctuelles d'ordre financier ou social, ou qui ont besoin d'être aidés dans leurs démarches.

Le CCAS assure un accueil physique ou téléphonique et propose :

- Une information
- Une orientation
- Une aide administrative (accès aux droits et aux services)

05 63 83 12 80
ccas@ville-lavour.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h
(fermeture le vendredi à 16h)



POUR RENCONTRER LES ÉLUS

Au 05 63 83 12 80
pour les rendez-vous avec :



Isabelle BALAT,
Adjointe au Maire,
Déléguée aux affaires
sociales et à l'emploi



Frédérique REMY,
Conseillère municipale,
Déléguée au logement

Au 05 63 83 63 52
pour les rendez-vous avec :



William RENAULT,
Conseiller municipal,
Délégué à l'accessibilité de la
voirie des bâtiments et des
espaces publics

Le CCAS intervient dans les DOMAINES SUIVANTS :

SOCIAL :

- Accompagnement par une assistante sociale pour des sujets d'ordre administratif, juridique, financier, relations familiales, santé...
- Domiciliation
- Aide sociale légale (constitution des dossiers de prise en charge)

SOLIDARITÉ :

- Accompagnement des personnes âgées et personnes en situation de handicap pour faciliter leur vie quotidienne (informations sur les aides, les établissements spécialisés, la téléassistance...)
- Portage de repas à domicile pour les aînés

LOGEMENT :

- Aide aux demandes de logements sociaux
- Mise en relation avec les organismes du logement et de l'habitat partenaires
- Enregistrement et traitement des plaintes habitat, suivie de procédure
- Service d'hébergement d'urgence temporaire
- Résidence autonomie

LES PERMANENCES GÉRÉES PAR LE CCAS

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI	EPAS-APAJH 81 Accompagnement social 1 ^{er} ou 2 ^{ème} lundi du mois • De 10h à 12h Sur rendez-vous au 05 63 45 45 52	ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS Solidarité et mémoire 1 ^{er} lundi du mois de 14h à 16h
	ADIL 81 Conseil en logement 3 ^{ème} lundi du mois • De 9h15 à 12h Sur rendez-vous au 05 63 48 73 80	
	FAMILLES RURALES Aide aux familles Sur rendez-vous au 05 63 54 15 44	PAROLES DE FEMMES Soutien aux femmes 3 ^{ème} lundi du mois • De 14h à 17h Sur rendez-vous au 09 51 87 31 70
MARDI	AGIRC-ARRCO Retraite complémentaire Dernier mardi de chaque mois • Toute la journée Sur rendez-vous au 0970 660 660	
	CARSAT Assurance retraite 1 ^{er} mardi de chaque mois • Toute la journée Sur rendez-vous au 3960	
MERCREDI	CPAM Assurance maladie Toute la journée Sur rendez-vous au 3646	
JEUDI	FAMILLES RURALES Conseil budget 1 ^{er} jeudi du mois Sur rendez-vous au 06 51 98 77 51	CAF Assistance sociale Un jeudi sur deux • De 14h à 17h Sur rendez-vous au 0810 25 81 10
	MSA Sécurité sociale agricole Tous les jeudis de 9h30 à 12h Sur rendez-vous au 05 63 48 40 00	UFC QUE CHOISIR Association de consommateurs Le jeudi • De 14h à 17h Sur rendez-vous au 05 63 38 42 15
	MSA Action sociale Tous les jeudis matins Sur rendez-vous au 05 63 21 61 39	
	CAF Un jeudi sur deux • Toute la journée Sur rendez-vous sur www.caf.fr ou au 3230	



ESPACE FRANCE SERVICES

Sicard Alaman, à Saint-Sulpice

Des services publics dans les domaines
de l'emploi, la formation professionnelle,
le social, le logement...

11, chemin de la Planquette
05 63 34 80 74
franceservices.st-sulpice@cc-tarnagout.fr

» EMPLOI / FORMATION

**MISSION LOCALE TARN SUD**

Accueille, informe, oriente et accompagne les jeunes de 16/25 ans (non scolarisés)

Le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Renseignements auprès du Service Emploi intercommunal au 05 63 34 80 74

www.mlts.fr • mission.locale@mlts.fr

**CAP EMPLOI**

Diagnostic, oriente et accompagne les personnes en situation de handicap et les employeurs souhaitant recruter

Le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Sur rendez-vous uniquement au 05 63 49 29 49

capemploi-81.com

**OXYGENE INTERIM**

Agence d'intérim

Le mardi en semaine paire de 9h à 12h - Sur rendez-vous au 06 22 86 03 48

www.oxygene-interim.fr

**BGE, BILAN DE COMPÉTENCES**

Accompagnement au projet professionnel / Bilan de compétences

Le lundi, mercredi et vendredi sur rendez-vous au 05 63 47 17 31

www.bilandecompetences.bgeso.fr

**OTEMA TSA**

Association qui intervient sur le champ de l'insertion sociale et professionnelle « inclusive », de la mobilité et de l'orientation

Sur rendez-vous au 06 33 77 62 40

contact@otema-tsa.fr

» CRÉATION D'ENTREPRISES

**BGE TARN**

Aide pour construire, financer et pérenniser un projet d'entreprise ou d'association

Le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Sur rendez-vous au 05 63 47 17 31

www.creer.fr

» AIDE JURIDIQUE



PERMANENCES JURIDIQUES

Accompagne les personnes dans leurs démarches juridiques

Sur rendez-vous les 2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois de 14h à 17h

05 63 49 26 99 ou 07 86 13 05 58

www.cdad81.fr

» HABITAT / ÉNERGIE



CAUE DU TARN - Conseil d'architecture d'urbanisme et de l'environnement

Pour un projet de construction, rénovation, aménagement...

Sur rendez-vous le mercredi matin (une fois par mois) au 05 63 60 16 70

www.caue-mp.fr



ADIL 81 - L'Agence départementale d'information sur le logement

Pour obtenir des informations sur les contrats d'une accession à la propriété, le financement d'une acquisition, les travaux d'amélioration de l'habitat, la fiscalité, les contrats de location...

Permanences :

Le 3^{ème} lundi après-midi de chaque mois sur rendez-vous au 05 63 48 73 80

www.adiltarn.org

Urbanis

URBANIS - Cabinet de conseil pour l'Opération programmée d'amélioration de l'habitat (OPAH) de la CCTA

Accompagne les propriétaires d'un logement ancien (+ de 15 ans) dans leurs projets de travaux et recherche de subventions

Permanences :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h au 06 64 35 20 62

www.cc-tarnagout.fr • opahccta@urbanis.fr

D'autres services existent au sein de l'Espace France Services à Saint-Sulpice.

Les référentes France Services peuvent notamment vous renseigner sur des demandes concernant : les impôts (particuliers), la CPAM, la MSA, la CAF (assistance sociale), le Département du Tarn, Paroles de Femmes, Familles Rurales, l'UDAF, le Guichet Départemental Rénov'Occitanie.

» SERVICE À LA PERSONNE, SOCIAL, ACCOMPAGNEMENT...

**ADMR**

Service à la personne, aide et accompagnement à domicile en milieu rural

Accueil : Le lundi, mardi, jeudi de 14h à 17h

Autres jours sur rendez-vous au 05 63 41 81 02

stsulpice@fed81.admr.org

**LANGAGE ET PARTAGE**

Association d'ateliers sociolinguistiques

Accueil : Le mardi de 14h à 16h et le jeudi de 10h à 12h

langagepartage@laposte.net - 06 72 32 21 54

**ASSOCIATION « UNE AUTRE FEMME ! »**

Association de lutte contre les violences intra-familiales

Le vendredi matin 9h à 12h sur rendez-vous au 06 64 73 16 16

www.uneautre femme3181.org

**UFC QUE CHOISIR**

Association de défense des consommateurs

Le jeudi sur rendez-vous au 05 63 38 42 15

www.ufctarn.fr • ufctarn-albi@orange.fr

ou ufctarn-castres@orange.fr

**LA MAISON DU DÉPARTEMENT (AU 1^{ER} ÉTAGE)**

(ANTENNE DÉPARTEMENTALE DE LA MAISON DE LAVAU)

L'antenne de la Maison du Département regroupe les équipes pluridisciplinaires de l'action sociale, de la Protection Maternelle Infantile (PMI), de l'insertion et de l'aide sociale à l'enfance

Accueil : Le mardi et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Permanences assistantes sociales sur rendez-vous au 05 31 81 96 70

pass.rabastens@tarn.fr

**ASSISTANTE SOCIALE CAF**

Sur rendez-vous le jeudi matin par les services de la CAF

www.caf.fr

» CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

→ Pour accompagner les habitants de Saint-Sulpice qui rencontrent des difficultés ponctuelles d'ordre financier ou social, ou qui ont besoin d'être aidés dans leurs démarches.

Le centre communal d'action sociale est un lieu d'accueil, d'information et d'orientation dont l'accès est anonyme et gratuit.



05 63 34 10 50

accueil.ccas@ccas81370.fr

Ouvert le lundi de 14h à 17h

Le mardi, jeudi et vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 17h

Le mercredi de 9h à 12h

Le CCAS intervient dans les

DOMAINES SUIVANTS :

- **Aide et accompagnement pour toutes les formalités administratives** (démarches, constitution de dossiers auprès de différents organismes, CAF, CPAM, CMU, caisses de retraite, banques...)
- Aide dans les démarches pour l'obtention d'un **logement social**
- **Domiciliation**
- **Aide aux personnes âgées ou personnes en situation de handicap** (plan canicule, grand froid, collecte des encombrants, fête des aînés, portage de livres à domicile...)
- **Ateliers collectifs** aux thèmes variés (classement documents, budget, parentalité, alimentation, économie d'énergie...)

POUR RENCONTRER LES ÉLUS

Par rendez-vous au 05 63 34 10 50



Laurence BLANC
Adjointe au Maire
Déléguée à la
Cohésion sociale et
aux solidarités

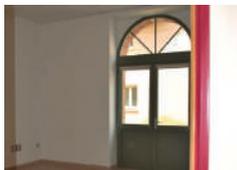
ESPACE FRANCE SERVICES - Lavour

» Les bureaux de l'hôtel d'entreprises

Location au mois



Bureau n°1 (rez-de-chaussée)
SUPERFICIE : **35 m²**



Bureau n°2 (rez-de-chaussée)
SUPERFICIE : **25 m²**



Bureau n°3 (rez-de-chaussée)
SUPERFICIE : **32 m²**

Tous les bureaux sont équipés de :

- 1 accès individuel
- 1 système d'alarme individualisé
- 1 baie de brassage
- Prises informatiques



Plateau tertiaire (rez-de-chaussée)
SUPERFICIE : **90 m²**

Équipements :

- 3 accès individuels
- 1 système d'alarme individualisé
- 1 baie de brassage
- Prises informatiques

Pour connaître les tarifs des bureaux de l'hôtel d'entreprises, contactez le Service Développement économique de la CCTA au **05 63 41 89 12**

Peut aussi se louer à la journée ou 1/2 journée en salle de réunion

Location à la journée

ou à la 1/2 journée

» Les salles de réunion/formation et bureaux



Salle de formation (1^{er} étage)

SUPERFICIE : **27 m²**
(10-15 personnes)

Tarifs :

- **40 €** la demi-journée
- **60 €** la journée



Salle de réunion (3^{ème} étage)

SUPERFICIE : **38 m²**
(20-25 personnes)

Tarifs :

- **55 €** la demi-journée
- **90 €** la journée

Ces deux salles sont équipées d'un vidéo-projecteur, d'un tableau blanc et d'un tableau paper board.



Plusieurs bureaux individuels au rez-de-chaussée :

SUPERFICIE : **12** et **16 m²**

- Tarifs : - **16 €** la demi-journée
- **25 €** la journée

Équipements :

- Mobiliers de bureau (bureau et chaises)
- Prises informatiques (RJ 45)

ESPACE FRANCE SERVICES - Saint-Sulpice

» Les bureaux

Location au mois



Plusieurs bureaux individuels au rez-de-chaussée :

SUPERFICIE : **12** et **16 m²**

Tarifs :

- **16 €** la demi-journée
- **25 €** la journée

Équipements :

- Mobiliers de bureau (bureau et chaises)
- Prises informatiques (RJ 45)

» Les salles de réunion/formation

Location à la journée

ou à la 1/2 journée



Salle de réunion (1^{er} étage)

SUPERFICIE : **22 m²**
(10 personnes)

Tarifs :

- **30 €** la demi-journée
- **45 €** la journée



Salle de formation (1^{er} étage)

SUPERFICIE : **60 m²**
(30 personnes)

Tarifs :

- **75 €** la demi-journée
- **100 €** la journée



Salle de réunion (1^{er} étage)

SUPERFICIE : **30 m²**
(15 personnes)

Tarifs :

- **40 €** la demi-journée
- **60 €** la journée



Salle de réunion (rez-de-chaussée)

SUPERFICIE : **22 m²**
(10 personnes)

Tarifs :

- **30 €** la demi-journée
- **45 €** la journée

Toutes les salles sont équipées de :

- 1 vidéo-projecteur
- 1 chevalet
- 1 tableau blanc (sauf la salle de 30 m²)

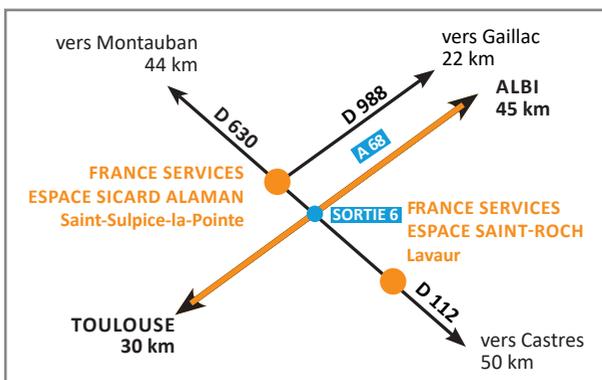
Pour plus d'infos sur les bureaux et salles de réunions (location journée ou 1/2 journée), contactez l'espace France Services à :

Lavaur au **05 63 83 12 89**

Saint-Sulpice au **05 63 34 80 74**

Situation et plan d'accès

1 territoire,
2 espaces
France Services



**ESPACE FRANCE SERVICES
SAINT-ROCH**

**2, rue de l'Abattoir
05 63 83 12 89**

**ESPACE FRANCE SERVICES
SICARD ALAMAN**

**11, chemin de la Planquette
05 63 34 80 74**

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES TARN-AGOUT

Siège : Espace Ressources - Rond-Point de Gabor
81370 SAINT-SULPICE-LA-POINTE
05 63 41 89 12 - accueil@cc-tarnagout.fr

Suivez-nous sur
www.cc-tarnagout.fr

