

Planning des activités **AQUAFORME**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			8h15-9h AQUACOOOL Aquagym				
			11h-11h30 AQUABIKE			11h45-12h15 AQUABIKE	
			11h45-12h15 AQUABIKE				
MIDI	12h30-13h AQUABIKE	12h30-13h15 AQUAGYM Aquagym	12h15-13h AQUATRaining	12h30-13h15 AQUAPILATES Aquagym	12h30-13h15 AQUASPEED Aquagym	12h30-13h AQUABIKE	
APRÈS-MIDI	17h-17h30 AQUABIKE	17h15-17h45 AQUABIKE		17h15-17h45 AQUABIKE			
	18h-18h45 AQUADYNAMIC Aquagym	18h-18h30 AQUABIKE	18h-18h45 AQUADYNAMIC Aquagym	18h-18h30 AQUABIKE			

Intensité
de l'activité

 Niveau 1

 Niveau 2

 Niveau 3

Cet équipement est géré par la
Communauté de Communes